

Speciální úprava bez příplatku:

Mletí masa – umleté pouze maso

Mixování – namixování jídla, které by mohlo při polykání působit problémy

Bez soli – není použita sůl, možnost individuálního dochucení

Bezlepková – strava bez lepku (při celiakii)

Strava pro osoby užívající **Warfarin**

Cena stravy /bez dovozu oběda/ pro uživatele pečovatelské služby:

strava č. 2 a 3 - 115,- Kč

strava č. 9 a 9/S - 115,- Kč

Výběr ze dvou hlavních jídel

Bližší informace o cenách v aktuální znění jsou uvedeny na webových stránkách

Střediska: www.sssfno.cz, v zařízení a u sociálních pracovníků.

ŽÁDOST O POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Formulář žádosti získáte u nás ve Středisku sociálních služeb města



Frýdlant nad Ostravicí při Vaší návštěvě nebo na našich internetových stránkách:

www.sssfno.cz

Máte-li zájem o bližší informace, kontaktujte nás na adrese nebo telefonicky popřípadě e-mailem:

Kontakty:

Středisko sociálních služeb
města Frýdlant nad Ostravicí

Padlých hrdinů 312
739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Ústředna: 558 441 611
Pečovatelská služba: 558 441 622, 736 788 202
E-mail: pecovatelska.sluzba@sssfno.cz
http: www.sssfno.cz



**Středisko sociálních služeb
města Frýdlant nad Ostravicí**

TERÉNNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
Pomoc přímo ve Vaší domácnosti!

Posláním pečovatelské služby je poskytnout svým uživatelům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního či tělesného postižení, pomoc a podporu tam, kde už se jim vlastních sil a schopností nedostává a nelze je zajistit jinými subjekty, aby mohli co nejdéle zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí.

CÍLE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- vyloučení nebo snížení sociální izolace uživatelů
- odvrácení nebo oddálení umístění uživatele v pobytovém zařízení
- podpora vzájemné spolupráce s rodinou a dalším sociálním okolím uživatelů s cílem zajistit jim potřebnou pomoc

ZÁSADY PRÁCE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- dodržování práv uživatelů
- individuální přístup ke každému uživateli
- respektování svobodné volby, autonomie a nezávislosti
- podpora samostatnosti a soběstačnosti



KOMU JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního či tělesného postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby a jsou starší 27 let.

Služby jsou poskytovány především občanům Frýdlantu nad Ostravicí a jeho místních částí – Lubno, Nová Ves a Nová Dědina.

ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

Pracovní doba: v pracovní dny 6.30 -18.00

ZÁKLADNÍ ČINNOSTI

a) základní sociální poradenství

zdarma pro všechny zájemce

b) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek
- pomoc při prostorové orientaci, samotném pohybu ve vnitřním prostoru
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

Kč 140,-/za 1 hodinu

c) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC

Kč 140,-/za 1 hodinu

d) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování /oběd/

Kč 115,-/oběd

- pomoc při přípravě jídla a pití /snídaně, svačina/
- příprava a podání jídla a pití

Kč 140,-/za 1 hodinu

- dovoz nebo donáška jídla

Kč 30,-/za úkon

e) pomoc při zajištění chodu domácnosti

- běžný úklid a údržba domácnosti
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (například sezónního úklidu, úklidu po malování] jinou organizací
- donáška vody
- topení v kamnech, včetně donášky a přípravy topiva, běžná údržba topných zařízení
- běžné nákupy a pochůzky

Kč 140,-/za 1 hodinu

- velký nákup, například týdenní, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti

Kč 170,-/za úkon

- praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy
- praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy

Kč 100,-/za 1 kg prádla

f) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- doprovázení k lékaři, k jednání a vyřizování záležitostí u orgánů veřejné moci a institucí poskytující veřejné služby a zpět.

g) pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném soc. prostředí

- dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci

h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání os. záležitostí

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí

Kč 140,-/za 1 hodinu

FAKULTATIVNÍ - DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

- společnost dospělému občanovi (doma i venku)
- úklid společného prostoru domu-chodba, schodiště

Kč 140,-/za 1 hodinu

- použití vysavače pečovatelské služby u uživatele

Kč 20,-/za 1 hodinu

- mytí termojídlonosiče místo uživatele

Kč 10,-/za 1 kus

- vypůjčení 1 termojídlonosiče

Kč 30,-/za 1 měsíc

- doprava dle požadavku uživatele + řidič

Kč 12,-/za 1 km + Kč 280,-/za 1 hodinu řidiče



MOŽNOSTI VÝBĚRU DRUHU A ÚPRAVY DOVÁŽENÝCH OBĚDŮ

Druh stravy:

- 2 Dietní strava šetřící, připravovaná bez smažení – na slun. oleji nebo dušení
- 3 Klasická strava
- 9 Příprava bez cukru s um. sladidlem
- 9/S Kombinace stravy 2 a 9

