



Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí
Padlých hrdinů 312
739 11 Frýdlant nad Ostravicí

67. číslo, prosinec 2024

PLKY Z DOMOVA



Zdravíme všechny naše čtenáře v tomto svátečním období. Vánoce jsou druhým nejvýznamnějším křesťanským svátkem a jsou považovány za nejvýznamnější svátek v roce i pro nekřesťany.

Vstupujeme do roku 2025 s odhodláním a vírou, že se nám všem společně bude dařit uskutečňovat naše sny, ať už jsou jakékoli. Přejeme Vám hlavně pevné zdraví a budeme

se těšit na společné setkávání při volnočasových aktivitách v roce 2025.

I v tomto díle našeho časopisu Vám připomeneme, jak jsme v domově prožívali podzimní, adventní a vánoční čas.

V podzimním období probíhaly v našem domově stavební úpravy. V měsíci říjnu byly dokončeny stavební úpravy chodníku a v listopadu byla ukončena výměna oken atria jídelny a oken ve vyšších podlažích.

Říjen 2024

Návštěva studentského klubu Adra – dne 3.10. a 13.11. nás navštívili dobrovolníci ze studentského klubu Adra. Zahráli si s námi deskové hry, donesli upečený moučník a zpříjemnili nám podzimní den.



Podzimní výtvarné tvoření

Podzimní příroda je krásně barevná, a proto jsme tvořili obrázky s pomocí listů, květín a větviček. Tvoření nás moc bavilo a své krásné obrázky jsme si vystavili na pokojích.



Návštěva studentů z gymnázia

V pátek 11.10. nás navštívili studenti ze soukromého gymnázia ve Frýdlantu nad Ostravicí. Zahráli si s námi deskové hry, hráli na kytaru a zpívali písničky. Někteří studenti navštívili naše klienty na pokojích. Strávili jsme velmi příjemné dopoledne a domluvili si další návštěvu.



Promítání kina

Od října jsme začali v jídelně promítat kino. Byla to vítaná novinka, která všechny potěšila. Podívali jsme se na dokument o poutních místech. Zhlédli filmy: Gump, pes, který naučil lidi žít, Volání divočiny, Gorily v mlze, Pelišky. Pobavili jsme se u silvestrovského kina.



Pečení jablečných závinů (21.10.)

Středeční dopoledne jsme společně pekli jablečné záviný z listového těsta. Připravovali jsme si občerstvení na naši větší akci Vinobraní.



Vinobraní

V úterý 22.10. jsme se setkali na akci Vinobraní, kde nám zahrál pan Vráblík. Všichni jsme se dobře bavili a pochutnali si na občerstvení a vínu. Snědli jsme také jablečné záviny, které jsme si společně den předem upekli.



Canisterapie

Během roku k nám většinou 2x za měsíc dochází dobrovolníci s pejsky z organizace Podané ruce. Canisterapie probíhá na pokojích klientů nebo míváme skupinovou canisterapii. Pejsci jsou velmi oblíbení a všichni se na ně moc těšíme.



Tvoření věnců a výzdoby ke dni Památky zesnulých

30.10. jsme tvořili podzimní výzdobu z kyticek, šišek a listů. Někteří klienti si své výtvary vzali na ozdobu do pokoje, jiní je chtěli darovat svým blízkým. Na pomoc nám přišla paní Kaňáková, která s námi tvořila již v loňském roce.



Listopad 2024

Přednáška – putování na motorce Španělskem a Portugalskem

Také v listopadu jsme pokračovali v přednáškách o cestování. Naše kolegyně, která s manželem cestovala na motorce ve Španělsku a Portugalsku se s námi podělila o své zážitky. Vyprávět nám přišla i se svým manželem.



Ponyterapie (8.11.)

Díky firmě Hyundai Mobis z Nošovic nás v domově navštívil Poník Sany. Poník pochází z rodinné farmy Malá Kopytnice z obce Košařiska. Jeho majitelé nám o něm vyprávěli, mohli jsme si ho pohladit nebo mu hřívu ozdobit sponkou.

Imobilní klienti, kteří se nemohli zúčastnit společného setkání se dočkali návštěvy poníka na pokoji. Dobrovolníci z firmy Mobis si také 10.12. s klienty přišli zahrát deskové hry.



Turnaj v kuželkách o putovní pohár sv. Karla Boromejského (22.11.)

V listopadu se uskutečnil již tradiční turnaj o putovní pohár sv. Karla Boromejského. První místo vyhrála paní Malková, na druhém místě se umístila paní Kráčmarová a třetí byl pan Muras. Putovní pohár paní Malkové předal vítěz z minulého roku pan Blabla.



Výroba vánočních přání (27.11.)

Adventní období jsme začali výrobou vánočních přáníček. Někteří uživatelé si s nimi vyzdobí svůj pokoj nebo je darují svým blízkým.



Adventní vystoupení dětí ze ZUŠ Leoše Janáčka (27.11.)

Adventní náladu nám navodilo pěvecké vystoupení dětí ze Základní umělecké školy ve Frýdlantu nad Ostravicí. Krásné vánoční vystoupení si děti připravily pod vedením paní učitelky Evy Horecké.



Prosinec 2024

Mikulášská nadílka

Opět po roce nás 5.12. navštívil Mikuláš s andělem a čertem. Mikuláš nesl velkou knihu, kde měl zapsané všechny hříchy. Pečlivě do knihy nahlížel a podle zásluh obdaroval každého balíčkem dobrot.



Cimbálová muzika – Kotci (5.12.)

Odpoledne po mikulášské nadílce nás čekala nadílka hudební. Zahrát a zazpívat nám přišla cimbálová kapela Kotci, která je u nás v domově oblíbená.



Návštěva dětí z Mateřské školy

Smetanova ve Frýdlantě nad

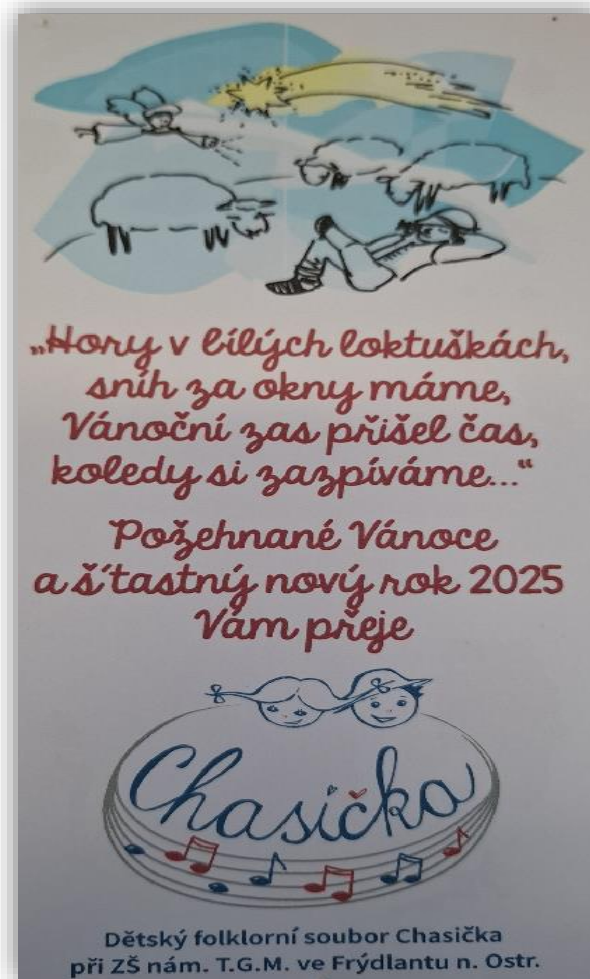
Ostravicí (13.12.)

Vystoupení dětí z mateřské školy naše uživatele moc potěšila. Paní učitelky s dětmi připravily zábavný program, při kterém jsme si všichni společně zazpívali písničky.



Vystoupení dětí ze souboru Chasička (16.12.)

V týdnu před Vánocemi do našeho domova zavítal dětský folklorní soubor Chasička ze Základní školy náměstí T. G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde soubor funguje už 30 let. Děti si připravily krásné taneční a pěvecké vystoupení.



Setkání se studenty frýdlantského gymnázia (17.12.)

Stalo se již tradicí, že před Vánocemi do domova zavítají studenti z frýdlantského gymnázia, kteří klientům nosí dárčky podle jejich přání. Studenti navštívili klienty na pokojích, kde jim zpívali, popřáli a předali dárčky.



Vánoční posezení s hudbou a pohoštěním (18.12.)

Na vánočním večírku nám k poslechu i tanci zahrál pan Volek. Všichni jsme společně poseděli u dobrého jídla, cukroví a svařáku. Někteří z nás si i zatančili.



Vánoční setkání se studenty ze soukromého gymnázia BMA (19.12.)

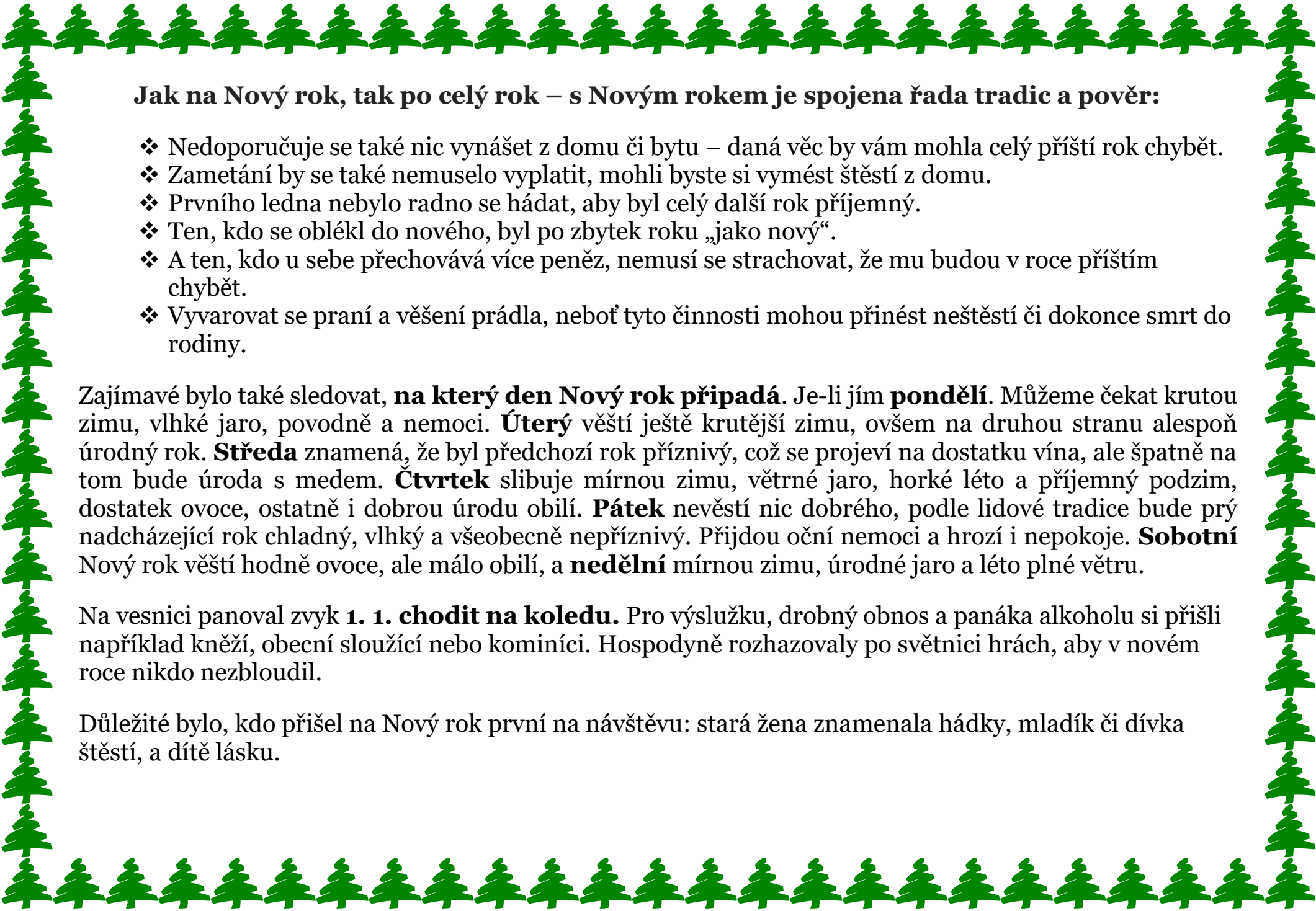
Pár dní před Vánocemi mezi nás opět zavítali studenti ze soukromého gymnázia ve Frýdlantu nad Ostravicí. Společně jsme si zazpívali vánoční písně.



Vánoční duchovní rozjímání s Mgr. Ludmilou Kaňokovou

V předvánočním čase 19.12. nás navštívila Mgr. Ludmila Kaňoková, která k nám do domova dochází přibližně jednou za měsíc a vždy pro nás má zajímavou přednášku s náboženskou tematikou. V předvánočním čase jsme si povídali o adventu, vánočních tradicích, ochutnali jsme vánoční oplatky. Přednášky Mgr. Kaňokové jsou oblíbené a budeme se těšit na setkávání v roce 2025.





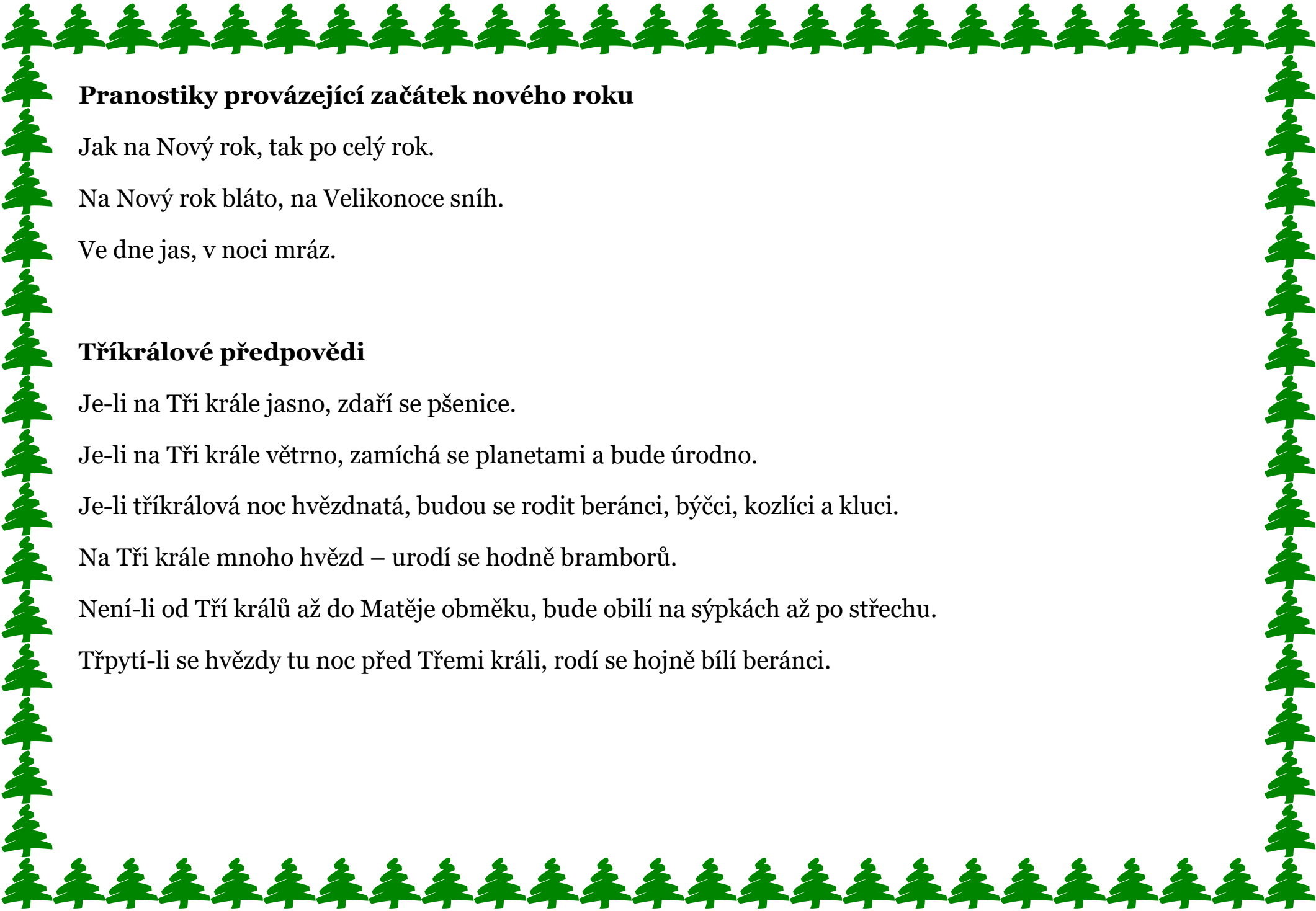
Jak na Nový rok, tak po celý rok – s Novým rokem je spojena řada tradic a pověr:

- ❖ Nedoporučuje se také nic vynášet z domu či bytu – daná věc by vám mohla celý příští rok chybět.
- ❖ Zametání by se také nemuselo vyplatit, mohli byste si vymést štěstí z domu.
- ❖ Prvního ledna nebylo radno se hádat, aby byl celý další rok příjemný.
- ❖ Ten, kdo se oblékl do nového, byl po zbytek roku „jako nový“.
- ❖ A ten, kdo u sebe přechovává více peněz, nemusí se strachovat, že mu budou v roce příštím chybět.
- ❖ Vyvarovat se praní a věšení prádla, neboť tyto činnosti mohou přinést neštěstí či dokonce smrt do rodiny.

Zajímavé bylo také sledovat, **na který den Nový rok připadá**. Je-li jím **pondělí**. Můžeme čekat krutou zimu, vlhké jaro, povodně a nemoci. **Úterý** věští ještě krutější zimu, ovšem na druhou stranu alespoň úrodný rok. **Středa** znamená, že byl předchozí rok příznivý, což se projeví na dostatku vína, ale špatně na tom bude úroda s medem. **Čtvrtek** slibuje mírnou zimu, větrné jaro, horké léto a příjemný podzim, dostatek ovoce, ostatně i dobrou úrodu obilí. **Pátek** nevěští nic dobrého, podle lidové tradice bude prý nadcházející rok chladný, vlhký a všeobecně nepříznivý. Přijdou oční nemoci a hrozí i nepokoje. **Sobotní** Nový rok věští hodně ovoce, ale málo obilí, a **nedělní** mírnou zimu, úrodné jaro a léto plné větru.

Na vesnici panoval zvyk **1. 1. chodit na koledu**. Pro výslužku, drobný obnos a panáka alkoholu si přišli například kněží, obecní sloužící nebo kominíci. Hospodyně rozhazovaly po světlici hrách, aby v novém roce nikdo nezbloudil.

Důležité bylo, kdo přišel na Nový rok první na návštěvu: stará žena znamenala hádky, mladík či dívka štěstí, a dítě lásku.



Pranostiky provázející začátek nového roku

Jak na Nový rok, tak po celý rok.

Na Nový rok bláto, na Velikonoce sníh.

Ve dne jas, v noci mráz.

Tříkrálové předpovědi

Je-li na Tři krále jasno, zdaří se pšenice.

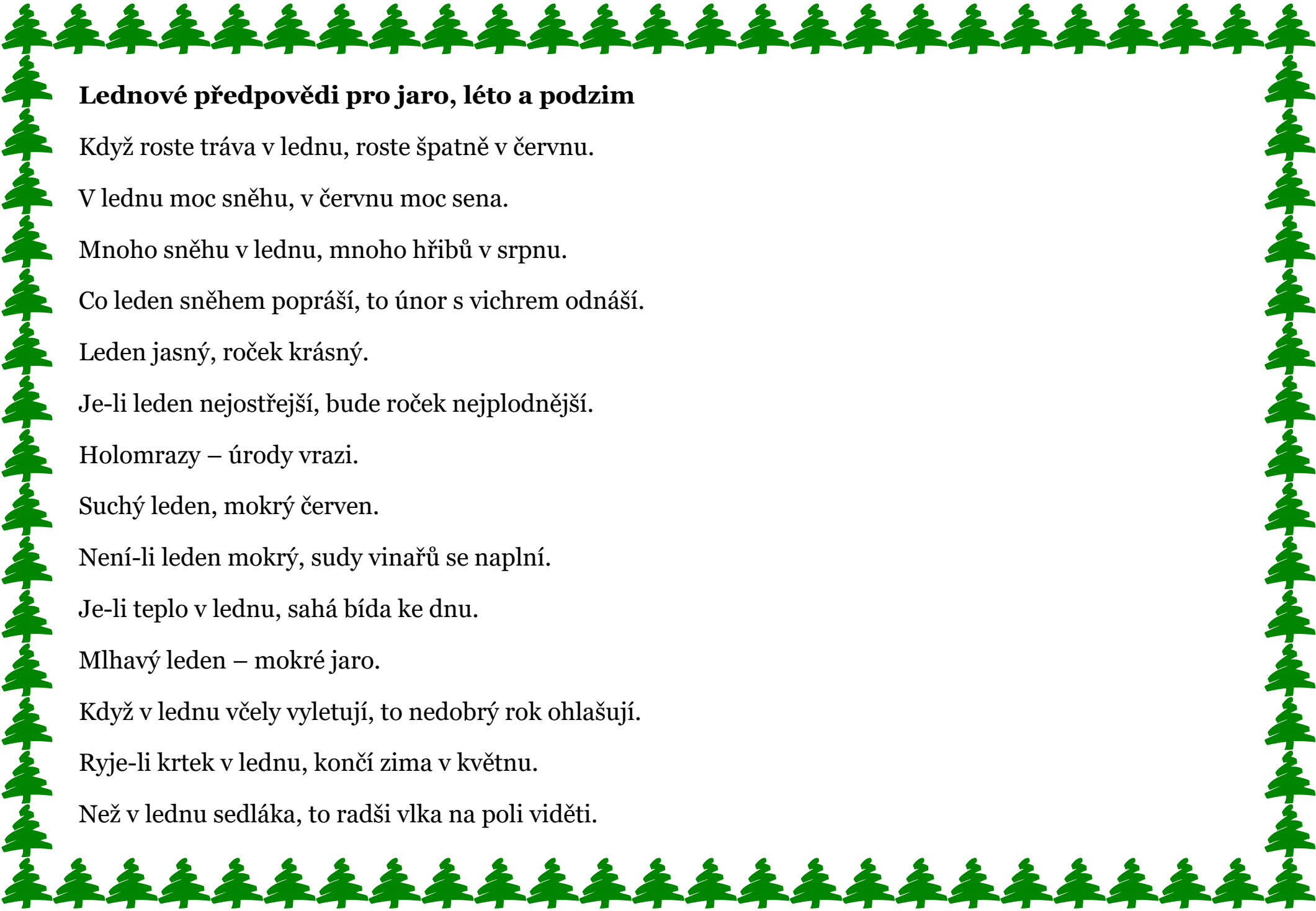
Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodné.

Je-li tříkrálová noc hvězdnatá, budou se rodit beránci, býčci, kozlíci a kluci.

Na Tři krále mnoho hvězd – urodí se hodně bramborů.

Není-li od Tří králů až do Matěje obměku, bude obilí na sýpkách až po střechu.

Třpytí-li se hvězdy tu noc před Třemi králi, rodí se hojně bílí beránci.



Lednové předpovědi pro jaro, léto a podzim

Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.

V lednu moc sněhu, v červnu moc sena.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

Leden jasný, roček krásný.

Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější.

Holomrazy – úrody vrazi.

Suchý leden, mokrý červen.

Není-li leden mokrý, sudy vinařů se naplní.

Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.

Mlhavý leden – mokré jaro.

Když v lednu včely vyletují, to nedobrá rok ohlašují.

Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.

Než v lednu sedláka, to radši vlka na poli viděti.

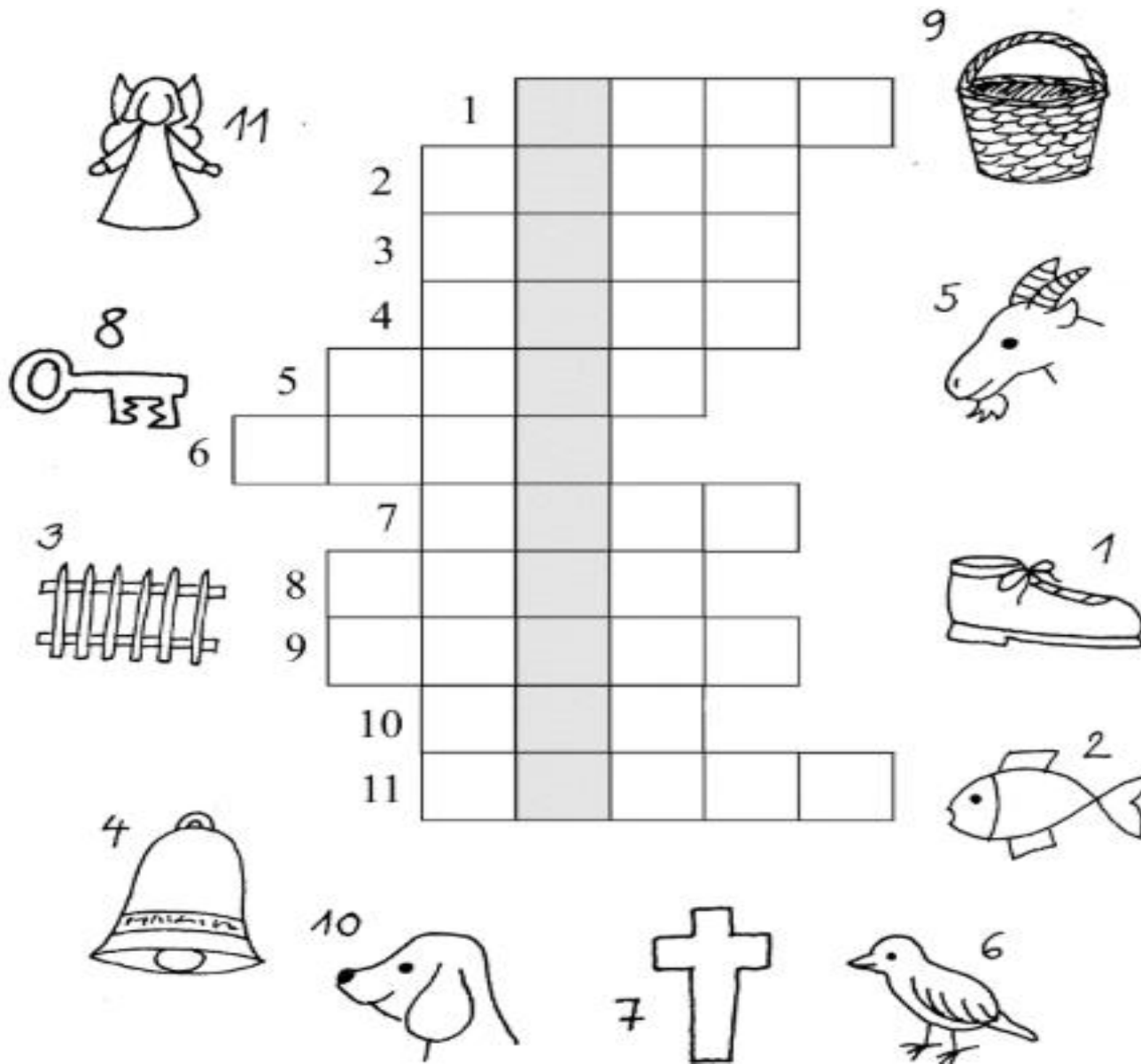
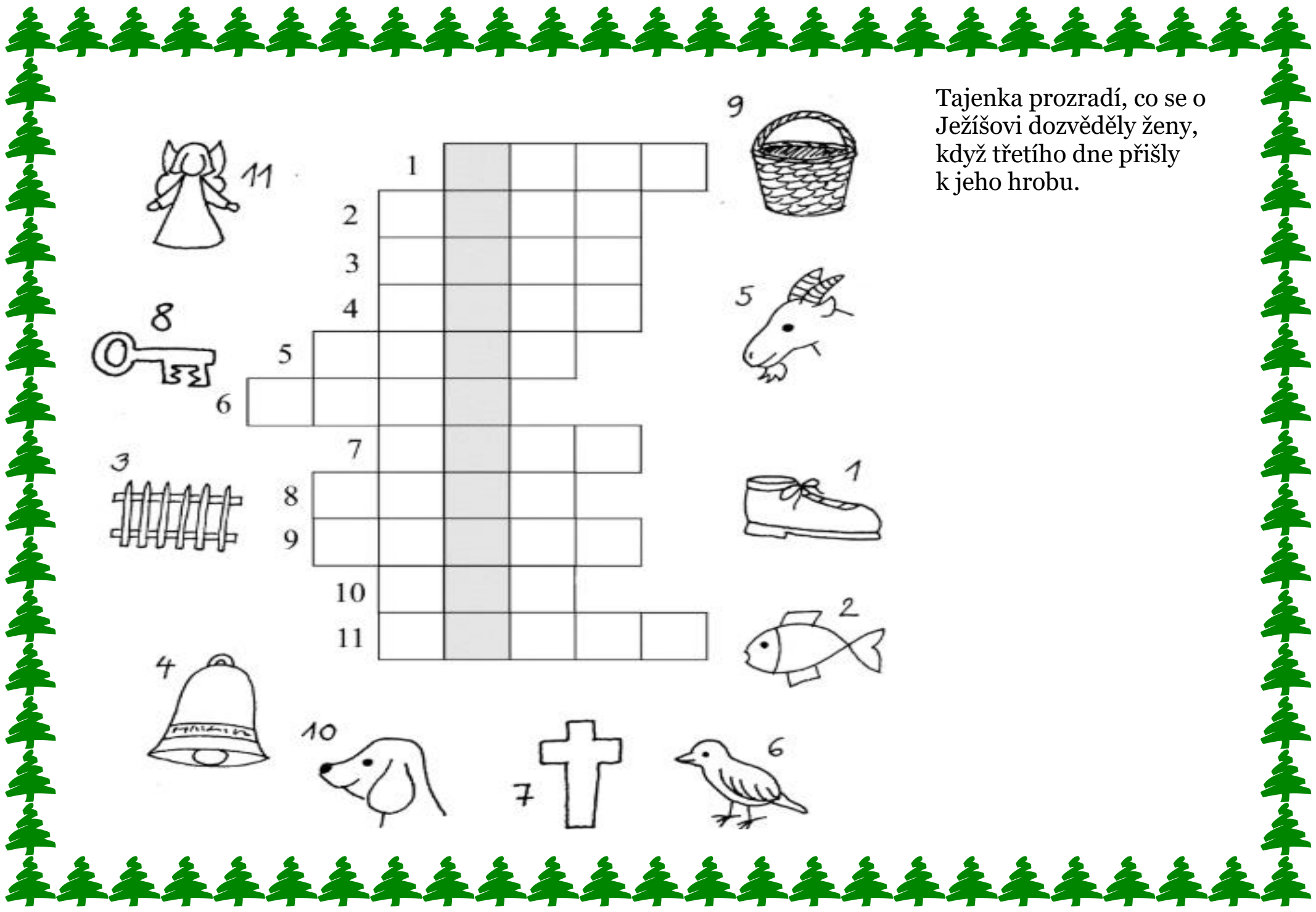
A na závěr pár úkolů na procvičení paměti.

		+		=	13				
	÷				-				
5	×		=	20		×		=	24
	=				=				
	2		8	+		=	15		

Vylušti, co používáte na adventní výzdobu?

TIVČYKĚV
CALENUR
OBDOZY

ZEŘĚT
NĚDAL
ČÍSKYV



Tajenka prozradí, co se o
Ježíšovi dozvěděly ženy,
když třetího dne přišly
k jeho hrobu.